20.002 - Kompót broskyňový

Kategória: Kompóty

Počet porcií: 100

Druh Surovín	MJ	Veková skupina									
		A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Kompót broskyňový	kg	10	10	13	13	13	13	15	15		

Alergény:

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	100	130	130	150	
Hmotnosť spolu:	100	130	130	150	

Technologický postup:

Kompót podávame s nálevom.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

Skup.	Kcal	kJ	B.Živ.	B.Ras.	Tuky	Sach.	Ca	P	Fe	Vit.A	Vit.B1	Vit.B2	Vit.PP	Vit.C	Vlák.
A:	87	364	0,46	0,00	0,1	19,9	10,4		0,50					3,6	0,80
B:	113	474	0,60	0,00	0,1	25,9	13,5		0,60					4,7	1,00
C:	113	474	0,60	0,00	0,1	25,9	13,5		0,60					4,7	1,00
D:	131	547	0,69	0,00	0,1	29,9	15,6		0,70					5,5	1,20